



# Qigong

Gesundheitsfördernde und therapeutische Übungen der chinesischen Medizin

Qigong dient der Gesundheitsprophylaxe und Heilungsunterstützung. Die Wirksamkeit von Qigong auf Gesundheit und Wohlbefinden ist bereits in verschiedenen Studien nachgewiesen. Die Übungen werden langsam ausgeführt und sind daher in jedem Alter und auch für Ungeübte leicht erlernbar.

## Kurs 2. Halbjahr 2017 – 10 Stunden

**Termine:** montags 20<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr

04.09.17 - 11.12.17 10 Stunden  
(nicht in Zeit vom 01.10. - 05.11.17)

**Ort:** Grundschule „Am Siepen“, Wolfstraße 13,  
42855 Remscheid

**Kosten:** 80,- € Nichtmitglieder; 50,- € Mitglieder

**Anmeldung:** Die Überweisung der entsprechenden Summe auf das unten angegebene Vereinskonto bis zwei Wochen vor Beginn gilt als Anmeldung.

**Leitung:** Doris Schulz, Qigonglehrerin, Heilpraktikerin

Weitere Infos zum Qigong unter: [www.qigong-balance4u.de](http://www.qigong-balance4u.de)

SVR „Frisch-Auf“ 1876 e.V., Silke Bergmann, Telefon: 0 21 91 / 59 27 48 7  
e-mail: s.bornmann@sv-frisch-auf-remscheid.de

[www.sv-frisch-auf-remscheid.de](http://www.sv-frisch-auf-remscheid.de)

IBAN: DE60 3405 0000 0000 0294 96, BIC WELADEDXXX



# Qigong

Gesundheitsfördernde und therapeutische Übungen der chinesischen Medizin

Qigong dient der Gesundheitsprophylaxe und Heilungsunterstützung. Die Wirksamkeit von Qigong auf Gesundheit und Wohlbefinden ist bereits in verschiedenen Studien nachgewiesen. Die Übungen werden langsam ausgeführt und sind daher in jedem Alter und auch für Ungeübte leicht erlernbar.

## Kurs 2. Halbjahr 2017 – 10 Stunden

**Termine:** montags 20<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr

04.09.17 - 11.12.17 10 Stunden  
(nicht in Zeit vom 01.10. - 05.11.17)

**Ort:** Grundschule „Am Siepen“, Wolfstraße 13,  
42855 Remscheid

**Kosten:** 80,- € Nichtmitglieder; 50,- € Mitglieder

**Anmeldung:** Die Überweisung der entsprechenden Summe auf das unten angegebene Vereinskonto bis zwei Wochen vor Beginn gilt als Anmeldung.

**Leitung:** Doris Schulz, Qigonglehrerin, Heilpraktikerin

Weitere Infos zum Qigong unter: [www.qigong-balance4u.de](http://www.qigong-balance4u.de)

SVR „Frisch-Auf“ 1876 e.V., Silke Bergmann, Telefon: 0 21 91 / 59 27 48 7  
e-mail: s.bornmann@sv-frisch-auf-remscheid.de

[www.sv-frisch-auf-remscheid.de](http://www.sv-frisch-auf-remscheid.de)

IBAN: DE60 3405 0000 0000 0294 96, BIC WELADEDXXX

